



«Алтын сақа» жекеменшік шағын орталықтың тамақтандыруға арналған 3-5 жасаралығындағы
2024 жылға берілетін 2 апталық ас мәзірі.

Ас мәзірі I апта.

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас	
1. Сүтті тары ботқасы	180	1. Сүтті күріш ботқасы	180	1. Сүзбе езбесі	180	1. Сүтті достық ботқасы	180	1. Сүтті манка ботқасы	180
2. Нан мен май	40/5	2. Нан қаймақпен	40/5	2. Нан	40/20	2. Нан мен сүзбе	40/5	2. Нан мен бал	40/20
3. Тәтті шәй	180	3. Сүтті шәй	180	3. Тәтті шәй	180	3. Сүтті шәй	180	3. Сүтті шәй	180
Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас	
1. Сиыр етімен рассольник сорпасы	180	1. Үй кеспесі құс етімен	180	1. Сиыр етімен бұршақ сорпасы	180	1. Макарон сорпасы құс етімен	180	1. Сиыр етімен борщ сорпасы	180
2. Котлет. Гарнир картоп пюре	70/130	2. Көкөніс рагуы құс етімен	70/130	2. Мантаы	70/130	2. Котлет с/бауырынан бұршақ пюре	70/130	2. Палау сиыр етімен	70/130
3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80
4. Шай	110	4. Кисель	180	4. Кампот	110	4. Шәй	110	4. Кампот	110
5. Қырыққабат-сәбіз	50гр.	5. Қызылша салаты	50гр.	5. Сәбіз салаты	50гр.	5. Көкөніс салаты	50гр.	5. Винегрет	50гр.
Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас	
1. Картоп орама	70	1. Тәтті бөлке	70	1. Вафли	70	1. Печенье	70	1. Құймақ	70
2. Шырын	200	2. Тәтті	200	2. Сүтті шәй	200	2. Сүт	200	2. Тәтті шәй	200
Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас	
1. Қайнатылған макарон сар/м. үг. жұм.	200	1. Сүтті қарақұмық ботқасы	200	1. Вермишель көжесі	200	1. Сүтті күріш көжесі	200	1. Сүтті вермишель көжесі	200
2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40
3. Сүтті шәй	200	3. Тәтті шәй	200	3. Қант қосылған	200	3. Тәтті шәй	200	3. Қант қосылған шәй	200



«Алтын сақа» жекеменшік

шағын орталықтың тамақтандыруға арналған 3-5 жасаралығындағы
2024 жылға берілетін 2 апталық ас мәзірі.

Ас мәзірі II апта.

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас		Таңертеңгілік ас	
1. Сүтті манка ботқасы	180	1. Сүтті тары ботқасы	180	1. Қайнатылған жұмыртқа	180	1. Сүтті пішено ботқасы	180	1. Сүтті бидай ботқасы	180
2. Нан балмен	40/5	2. Нан мен маймен	40/5	2. Нан мен ірімшік	40/20	2. Нан	40	2. Нан мен май	40/5
3. Сүтті шәй	180	3. Тәтті шәй	180	3. Тәтті шәй	180	3. Сүтті шәй	180	3. Қантты шәй	180
Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас	
1. Сиыр етімен вермишель сорпасы	180	1. Тауық етімен щи сорпасы	180	1. Сиыр етімен рассольник сорпасы	180	1. Күріш сорпасы құс етімен	180	1. Сиыр етімен бұршақ сорпасы	180
2. Сиыр етімен бұқтырылған картоп	70/130	2. Палау құс етімен	70/130	2. Пельмени	70/130	2. Котлет Картоп пюресі	70/130	2. Тефтели Гарнир макарон	70/130
3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80	3. Нан	80
4. Шай	110	4. Компот	180	4. Кисель	110	4. Шей	110	4. Кисель	110
5. Көкөніс салаты	50гр.	5. Қызылша - капуста салаты	50гр.	5. Сәбіз салаты	50гр.	5. Қызылша - сәбіз салаты	50гр.	5. Қызылша	50гр.
Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас	
1. Бөлке нан	70	1. Рогалики	70	1. Вафли	70	1. Пряник	70	1. Қырыққабат орама	200
2. Кисель	200	2. Тәтті	200	2. Сүтті шәй	200	2. Сүт	200	2. Тәтті шәй	200
Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас	
1. Тәтті күріш	200	1. Сүтті вермишель кәжесі	200	1. Сүтті күріш сорпасы	200	1. Вареники картоппен	200	1. Сүтті қарақұмық кәжесі	200
2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40	2. Нан	40
3. Қант қосылған шәй	200	3. Тәтті шәй	200	3. Сүтті шәй	200	3. Сүтті шәй	200	3. Қант қосылған шәй	200